TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

**PRIMI VESPRI**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

**RITO DELLA LUCE**

Se tu vivi con Dio,

rifuggi dalla notte.

Egli è la luce:

non c’è tenebra in lui.

Chi è con Dio cammina nella luce

e vive in comunione coi fratelli.

Egli è la luce:

non c’è tenebra in lui.

Se tu vivi con Dio,

rifuggi dalla notte.

Egli è la luce:

non c’è tenebra in lui.

**INNO**

Quaresima è tempo santo:

dopo Mosè e i Profeti

anche il Signore del mondo

obbedì al rito antico.

Sobrio sia il cibo, sobria la parola;

contro le insidie del male

l’animo attento allo Spirito

vigili i sensi inquieti.

Grida e pianto si levino

a placare la collera:

a chi ti offese peccando,

perdona , o dolce Padre.

Noi siamo pur se deboli,

plasmati dalle tue mani:

o Dio, non disconoscere

l’opera tua mirabile.

Assolvi dalle colpe,

accresci il gusto del bene:

a te, supremo Giudice,

rendici grati per sempre.

O Trinità beata, unico Dio,

accogli la nostra supplica

e questi giorni austeri

rendi fecondi e lieti.

Amen.

**RESPONSORIO**

Il Signore disse ad Abramo:

“Esci dal tuo paese, dalla tua patria,

dalla casa di tuo padre:

va’ nel paese che io ti indicherò.

Farò di te un popolo numeroso,

renderò grande il tuo nome,

diventerai per le genti una benedizione:

va’ nel paese che io ti indicherò”.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Il nome del Signore \* sia benedetto nei secoli.

**Salmo 112**

Lodate, servi del Signore, \*

lodate il nome del Signore.

Sia benedetto il nome del Signore, \*

ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto \*

sia lodato il nome del Signore.

Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*

più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio

che siede nell’alto \*

e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l’indigente dalla polvere, \*

dall’immondizia rialza il povero,

per farlo sedere tra i principi, \*

tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa \*

quale madre gioiosa di figli.

Gloria.

**Ant. 1** Il nome del Signore \* sia benedetto nei secoli.

**Ant. 2** Noi ti cerchiamo, Signore, con la devozione e il timore dell’animo; \* aneliamo a vedere il tuo volto: fa’ che non restiamo confusi.

**Salmo 115**

Ho creduto anche quando dicevo: \*

«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: \*

«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore \*

per quanto mi ha dato?

Alzerò il calice della salvezza \*

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*

davanti a tutto il suo popolo.

Preziosa agli occhi del Signore \*

è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †

io sono tuo servo,

figlio della tua ancella; \*

hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode \*

e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*

e davanti a tutto il suo popolo,

negli atri della casa del Signore, \*

in mezzo a te, Gerusalemme.

Gloria.

**Ant. 2** Noi ti cerchiamo, Signore, con la devozione e il timore dell’animo; \* aneliamo a vedere il tuo volto: fa’ che non restiamo confusi.

**PRIMA ORAZIONE**

Custodisci, o Padre, la tua famiglia, con inesauribile amore e, poiché si appoggia soltanto sulla speranza del tuo aiuto, donale di camminare sempre con gioiosa certezza verso la patria eterna. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con Te, nell’unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Ant.** Se uno osserva la mia parola, dice il Signore, \* non vedrà mai la morte.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

### O Dio, che per la forza dello Spirito santo iscrivi indelebilmente nel cuore dei credenti la santità della tua legge, donaci di crescere nella fede, nella speranza e nell’amore perché, confermandoci sempre al tuo volere, ci sia dato di conseguire un giorno la terra della tua promessa. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

**Ant.** In Cristo Gesù la benedizione di Abramo è passata alle genti, \* perché ricevessimo la promessa dello Spirito mediante la fede.

**Cantico: Col 1,12-20**

Ringraziamo con gioia Dio, \*

Padre del Signore nostro Gesù Cristo,

perché ci ha messi in grado di partecipare \*

alla sorte dei santi nella luce,

ci ha liberati dal potere delle tenebre, \*

ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,

per opera del quale abbiamo le redenzione, \*

la remissione dei peccati.

Cristo è immagine del Dio invisibile, \*

generato prima di ogni creatura;

è prima di tutte le cose \*

e tutte in lui sussistono.

Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*

e in vista di lui:

quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*

quelle visibili e quelle invisibili.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*

è il principio di tutto,

il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*

per ottenere il primato su tutte le cose.

Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, \*

per mezzo di lui riconciliare a sè tutte le cose,

rappacificare con il sangue della sua croce, \*

gli esseri della terra e quelli del cielo.

Gloria.

**Ant.** In Cristo Gesù la benedizione di Abramo è passata alle genti, \* perché ricevessimo la promessa dello Spirito mediante la fede.

**Orazione**

O Dio di misericordia, che disponi il cuore di chi hai rigenerato nel battesimo a rivivere gli eventi pasquali e ad attingerne l’efficacia profonda, donaci di custodire con fedeltà la tua grazia e di recuperarla umilmente nella preghiera e nella penitenza. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**

Supplichiamo Dio, che perdona le nostre colpe e fa di noi la sua eredità.

*Cammina con noi, Signore.*

Tu sei ricco di grazia e lento all’ira:

* converti i peccatori.

Tu governi l’universo con sapienza e mitezza:

* insegna ai magistrati il culto del bene comune.

Tu sei la salvezza e la gioia:

* sii il conforto di chi vive nell’angoscia.

L’anima nostra solo in te trova pace:

* fa’ che gli uomini non pongano tutta la loro fiducia negli uomini.

Tu dai a ciascuno secondo le sue azioni:

* guarda con benevolenza il bene compiuto dai nostri defunti.

Come i nostri padri, anche noi abbiamo peccato, ci siamo comportati male, siamo stati ingiusti. Ma abbiamo sempre un Dio, al quale pieni di speranza possiamo dire:

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*

**LODI MATTUTINE**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

*Al posto di* Alleluia *si dice*:

Lode a te, Signore, Re di eterna gloria.

**CANTICO DI ZACCARIA**

**Ant.** Abramo, nostro padre, vide il mio giorno e se ne rallegrò; dice il Signore

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

O Dio, che per la forza dello Spirito santo iscrivi indelebilmente nel cuore dei credenti la santità della tua legge, donaci di crescere nella fede, nella speranza e nell’amore perché, confermandoci sempre al tuo volere, ci sia dato di conseguire un giorno la terra della tua promessa. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Cantiamo l’inno dei tre fanciulli: \* essi, benedicendo Dio nella fornace, camminarono tra le fiamme.

**Cantico: Dn 3,57-88.56**

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*

lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*

Benedite, cieli, il Signore,

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*

benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*

benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*

benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*

benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*

Benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*

benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*

benedite, folgori e nubi, il Signore,

Benedica la terra il Signore, \*

lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*

benedite, creature tutte

che germinate sulla terra, il Signore.

Benedite, sorgenti, il Signore, \*

benedite, mari e fiumi, il Signore,

Benedite, mostri marini

e quanto si muove nell’acqua, il Signore, \*

benedite, uccelli tutti dell’aria, il Signore.

Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,

il Signore, \*

benedite, figli dell’uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*

lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*

benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*

benedite, pii e umili di cuore, il Signore,

Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*

lodatelo ed esaltatelo nei secoli,

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito santo, \*

lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*

degno di lode e di gloria nei secoli.

*Non si dice il* Gloria.

**Ant. 1** Cantiamo l’inno dei tre fanciulli: \* essi, benedicendo Dio nella fornace, camminarono tra le fiamme.

**Ant. 2** Lodate il figlio di Dio, cieli dei cieli, \* perché egli disse e tutto fu creato.

**Salmi Laudativi**

**Salmo 148**

Lodate il Signore dai cieli, \*

lodatelo nell’alto dei cieli.

Lodatelo, voi tutti, suoi angeli, \*

lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna, \*

lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

Lodatelo, cieli dei cieli, \*

voi acque al di sopra dei cieli.

Lodino tutti il nome del Signore, \*

perché egli disse e furono creati.

Li ha stabiliti per sempre, \*

ha posto una legge che non passa.

Lodate il Signore dalla terra, \*

mostri marini e voi tutti abissi,

fuoco e grandine, neve e nebbia, \*

vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

monti e voi tutte, colline, \*

alberi da frutto e tutti voi, cedri,

voi fiere e tutte le bestie, \*

rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti, \*

i governanti e i giudici della terra,

i giovani e le fanciulle, †

i vecchi insieme ai bambini \*

lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, †

la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli. \*

Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.

È canto di lode per tutti i suoi fedeli, \*

per i figli di Israele,

popolo che egli ama.

**Salmo 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Lodate il figlio di Dio, cieli dei cieli, \* perché egli disse e tutto fu creato.

**Salmo diretto**

**Salmo 92**

Il Signore regna, si ammanta di splendore; †

il Signore si riveste, si cinge di forza; \*

rende saldo il mondo, non sarà mai scosso.

Saldo è il tuo trono fin dal principio, \*

da sempre tu sei.

Alzano i fiumi, Signore, †

alzano i fiumi la loro voce, \*

alzano i fiumi il loro fragore.

Ma più potente delle voci di grandi acque, †

più potente dei flutti del mare, \*

potente nell’alto è il Signore.

Degni di fede sono i tuoi insegnamenti, †

la santità si addice alla tua casa \*

per la durata dei giorni, Signore.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

Custodisci, o Padre, la tua famiglia, con inesauribile amore e, poiché si appoggia soltanto sulla speranza del tuo aiuto, donale di camminare sempre con gioiosa certezza verso la patria eterna. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**

O sole dell’anima, Cristo,

ora che il giorno nasce,

la luce tua benefica

le tenebre nostre dispersa.

Dona a chi indugia nel male

un cuore arreso e pentito:

ci vinca infine e salvi

la lunga tua pazienza.

Si dissolva nel pianto

ogni nascosta colpa;

se grande fu il peccato,

scenda più largo il perdono.

E’ il tempo della grazia

e tutto rifiorisce;

è il tempo di tornare

gioiosamente a te.

Terra e cielo ti cantino,

o Trinità, dolce fonte d’amore:

lo Spirito che rinnova

dischiuda il labbro alla lode.

Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*Acclamiamo al Signore Gesù, pontefice della nuova ed eterna alleanza.*

Medico delle anime, che ricerchi con divina misericordia le ferite provocate dal peccato e le risani, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Capo della Chiesa, che nell’alleanza eterna hai promulgato la legge nuova per mezzo dello Spirito santo, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Verbo incarnato, nel quale abbiamo ricevuto l’adozione a figli di Dio, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Benedetta progenie di Abramo, nella quale trovano redenzione tutte le genti, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Gloria del cielo e della terra, che ci chiami a farci conformi alla tua risurrezione, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Giudice pietosissimo, che condannato alla croce ci hai amato di un amore eterno, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*

**SECONDI VESPRI**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

**RITO DELLA LUCE**

Un tempo eravamo tenebre,

ma ora siamo luce nel Signore.

Il figlio della luce si compiace

di tutto ciò che è buono, giusto e vero.

O tu che dormi, su dèstati e sorgi

allo splendore di Cristo risorto.

Il figlio della luce si compiace

di tutto ciò che è buono, giusto e vero.

Un tempo eravamo tenebre,

ma ora siamo luce nel Signore.

Il figlio della luce si compiace

di tutto ciò che è buono, giusto e vero.

**INNO**

Quaresima è tempo santo:

dopo Mosè e i Profeti

anche il Signore del mondo

obbedì al rito antico.

Sobrio sia il cibo, sobria la parola;

contro le insidie del male

l’animo attento allo Spirito

vigili i sensi inquieti.

Grida e pianto si levino

a placare la collera:

a chi ti offese peccando,

perdona , o dolce Padre.

Noi siamo pur se deboli,

plasmati dalle tue mani:

o Dio, non disconoscere

l’opera tua mirabile.

Assolvi dalle colpe,

accresci il gusto del bene:

a te, supremo Giudice,

rendici grati per sempre.

O Trinità beata, unico Dio,

accogli la nostra supplica

e questi giorni austeri

rendi fecondi e lieti.

Amen.

**RESPONSORIO**

Non adirarti col tuo servo, Signore,

se parlo una volta ancora.

Non far morire il giusto con l’empio.

Risparmia la distruzione.

Abbiamo peccato contro di te,

abbiamo peccato.

Risparmia la distruzione.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Santo, Santo, Santo, Signore, \* Salvatore del mondo, abbi pietà di noi.

**Salmo 109,1-5.7**

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,

finchè io ponga i tuoi nemici \*

a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;

dal seno dell’aurora, \*

come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre

al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.

Lungo il cammino si disseta al torrente \*

e solleva alta la testa.

Gloria.

**Ant. 1** Santo, Santo, Santo, Signore, \* Salvatore del mondo, abbi pietà di noi.

**Ant. 2** Sono grandi le opere del Signore.

**Salmo 110**

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*

nel consesso dei giusti e nell’assemblea.

Grandi le opere del Signore, \*

le contemplino coloro che le amano.

Le sue opere sono splendore di bellezza, \*

la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: \*

pietà e tenerezza è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme, \*

si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*

gli diede l’eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, \*

stabili sono tutti i suoi comandi,

immutabili nei secoli, per sempre, \*

seguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, \*

stabilì la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. \*

Principio della saggezza è il timore del Signore,

saggio è colui che gli è fedele; \*

la lode del Signore è senza fine.

Gloria.

**Ant. 2** Sono grandi le opere del Signore.

**PRIMA ORAZIONE**

Custodisci, o Padre, la tua famiglia, con inesauribile amore e, poiché si appoggia soltanto sulla speranza del tuo aiuto, donale di camminare sempre con gioiosa certezza verso la patria eterna. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te nell’unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Ant.** Non cerco la mia gloria, dice il Signore: \* vi è chi la cerca e giudica.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

O Dio, che per la forza dello Spirito santo iscrivi indelebilmente nel cuore dei credenti la santità della tua legge, donaci di crescere nella fede, nella speranza e nell’amore perché, confermandoci sempre al tuo volere, ci sia dato di conseguire un giorno la terra della tua promessa. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

**Ant.** Se rimarrete fedeli alla mia parola, dice il Signore, sarete davvero miei discepoli; \* conoscerete la verità e la verità vi farà liberi.

**Cantico: Ap 11,17-18;12,10b-12a**

Noi ti rendiamo grazie, Signore Dio onnipotente, \*

che sei e che eri,

perché hai messo mano alla tua grande potenza, \*

e hai instaurato il tuo regno.

Le genti ne fremettero, †

ma è giunta l’ora della tua ira, \*

il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †

ai profeti e ai santi \*

e a quanti temono il tuo nome,

piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,

la forza e il regno del nostro Dio \*

e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l’Accusatore †

colui che accusa i nostri fratelli, \*

davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell’Agnello †

e la testimonianza del loro martirio; \*

poiché hanno disprezzato la vita

fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*

rallegratevi e gioite,

voi tutti che abitate in essi.

Gloria.

**Ant.** Se rimarrete fedeli alla mia parola, dice il Signore, sarete davvero miei discepoli; \* conoscerete la verità e la verità vi farà liberi.

**Orazione**

Dio onnipotente, che nel Signore Gesù ci hai liberato dalla schiavitù della colpa e nel battesimo ci hai resi veramente tuoi figli, concedi a quanti sono rinati dall’acqua e dallo Spirito di non lasciarsi ingannare mai dalle astuzie del demonio e di operare il bene ogni giorno con la fede di Abramo. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**

Noi che eravamo schiavi del peccato, rivolgiamo fiduciosi la supplica al nostro redentore:

Liberaci dalle nostre colpe

Cristo, che il Padre ha mandato nel mondo in uno slancio d’amore,

* disponi i cuori perché ti accolgano nella gioia.

Non hai ricercato la tua gloria;

* dirigi i nostri sentimenti e le nostre azioni alla gloria del Padre.

Il tuo sangue prezioso, come di agnello senza macchia, ci ha riscattati dalla nostra vana esistenza;

* aiuta i sacerdoti ad attendere con impegno e con frutto al ministero della riconciliazione.

Tu contempli il Padre e sei una cosa sola con lui;

* rivelati a quelli che ancora non ti conoscono.

Hai detto: “Se qualcuno osserva la mia parola, non vedrà mai la morte”;

* dona la vita eterna ai nostri defunti.

A Dio che ci ha amati con un amore fedele, diciamo con amore di figli:

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*