MARTEDI’ DELLA QUARTA SETTIMANA DI QUARESIMA

**LODI MATTUTINE**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

*Al posto di* Alleluia *si dice*:

Lode a te, Signore, Re di eterna gloria.

**CANTICO DI ZACCARIA**

**Ant.** Difesa inespugnabile circondi i tuoi servi; \* la tua potenza sempre ci protegga, la tua grazia ci liberi, Signore.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

O Dio, che illumini ogni uomo che viene in questo mondo, rischiara i nostri cuori con lo splendore della tua gloria, perché possiamo conoscerti e amarti con tutte le nostre forze. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Con cuore contrito e con spirito umiliato \* a te veniamo; accoglici, Signore.

**Cantico: Dn 3,26-27a.29.34-41**

Benedetto sei tu, Signore Dio dei nostri padri; \*

degno di lode e glorioso è il tuo nome per sempre.

Tu sei giusto \*

in tutto ciò che hai fatto.

Poiché noi abbiamo peccato, †

abbiamo agito da iniqui, \*

allontanandoci da te, abbiamo mancato in ogni modo.

Non ci abbandonare fino in fondo, †

per amore del tuo nome, \*

non rompere la tua alleanza;

non ritirare da noi la tua misericordia, †

per amore di Abramo tuo amico, \*

di Isacco tuo servo, d’Israele tuo santo,

ai quali hai parlato, †

promettendo di moltiplicare la loro stirpe come le stelle del cielo, \*

come la sabbia sulla spiaggia del mare.

Ora invece, Signore, \*

noi siamo diventati più piccoli

di qualunque altra nazione,

ora siamo umiliati per tutta la terra \*

a causa dei nostri peccati.

Ora non abbiamo più né principe, †

né capo, né profeta, né olocausto, \*

né sacrificio, né oblazione, né incenso,

né luogo per presentarti le primizie \*

e trovar misericordia.

Potessimo esser accolti con il cuore contrito \*

e con lo spirito umiliato,

come olocausti di montoni e di tori, \*

come migliaia di grassi agnelli.

Tale sia oggi davanti a te il nostro sacrificio \*

e ti sia gradito,

perché non c’è delusione \*

per coloro che in te confidano.

Ora ti seguiamo con tutto il cuore, \*

ti temiamo e cerchiamo il tuo volto.

Gloria.

**Ant. 1** Con cuore contrito e con spirito umiliato \* a te veniamo; accoglici, Signore.

**Ant. 2** Stendi la tua mano dall’alto \* e salvaci, Signore.

**Salmi Laudativi**

**Salmo 143,1-10**

Benedetto il Signore, mia roccia, †

che addestra le mie mani alla guerra, \*

le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia fortezza, \*

mio rifugio e mia liberazione,

mio scudo in cui confido, \*

colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos’è un uomo perché te ne curi? \*

Un figlio d’uomo perché te ne dia pensiero?

L’uomo è come un soffio, \*

i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*

tocca i monti ed essi fumeranno.

Le tue folgori disperdano i nemici, \*

lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall’alto la tua mano, †

scampami e salvami dalle grandi acque, \*

dalla mano degli stranieri.

La loro bocca dice menzogne

e alzando la destra giurano il falso.

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*

suonerò per te sull’arpa a dieci corde;

a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*

che liberi Davide tuo servo.

**Salmo 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Stendi la tua mano dall’alto \* e salvaci, Signore.

**Salmo diretto**

**Salmo 100**

Amore e giustizia voglio cantare, \*

voglio cantare inni a te, o Signore.

Agirò con saggezza nella via dell’innocenza: \*

quando a me verrai?

Camminerò con cuore integro, \*

dentro la mia casa.

Non sopporterò davanti ai miei occhi azioni malvage; †

detesto chi fa il male, \*

non mi sarà vicino.

Lontano da me il cuore perverso, \*

il malvagio non lo voglio conoscere.

Chi calunnia in segreto il suo prossimo \*

io lo farò perire;

chi ha occhi altezzosi e cuore superbo \*

non lo potrò sopportare.

I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese†

perché restino a me vicino: \*

chi cammina per la via integra sarà mio servitore.

Non abiterà nella mia casa, chi agisce con inganno, \*

chi dice menzogne non starà alla mia presenza.

Sterminerò ogni mattino tutti gli empi del paese, \*

per estirpare dalla città del Signore

quanti operano il male.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

Esaudisci, o Dio che ci ami, la nostra preghiera; da te ci viene l'invito a supplicarti, da te vengono aiuto e difesa. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**

Le preghiere e le lacrime,

o Signore pietoso,

a te più intense si levano

in questo tempo santo.

Tu che conosci i cuori

e deboli ci vedi,

a chi si pente e ti invoca

concedi il tuo perdono.

Grande è il nostro peccato,

ma il tuo amore è più grande:

risana le oscure ferite

a gloria del tuo nome.

Dona il volere e la forza

di castigare le membra;

così lo spirito pronto

rifuggirà dalla colpa.

O Trinità beata, unico Dio,

accogli la nostra supplica

e questi giorni austeri

rendi fecondi e lieti.

Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*A Cristo, che vive in eterno ed è sorgente della nostra vita, diciamo:*

Amico degli uomini, che hai sopportato per loro l’obbrobrio della croce, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Gesù, che accogli i poveri e li sazi del tuo pane, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Verbo eterno, che doni ai discepoli il vangelo di salvezza, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Vittima per amore, che effondi il tuo sangue per i figli della Chiesa, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Specchio di pazienza, che nelle nostre avversità ci largisci la forza di perseverare sino alla fine, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Tu che in quest’ora ci salvi, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*

**VESPRI**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

**RITO DELLA LUCE**

Puro riflesso dell’eterna luce

è questa luce.

È specchio terso e fulgido

della tua gloria, o Dio.

La divina sapienza

irradia senza tramonto.

È specchio terso e fulgido

della tua gloria, o Dio.

Puro riflesso dell’eterna luce

è questa luce.

È specchio terso e fulgido

della tua gloria, o Dio.

**INNO**

Cristo, che a nostra salvezza

disponi il santo digiuno,

vieni e conforta il tuo popolo

che celebra la Quaresima.

Ispira il pentimento,

poni sul labbro la supplica

che mitighi la giustizia

e muova il Padre al perdono.

La grazia tua ci liberi

dal passato colpevole

e un futuro innocente

pietosa a noi propizi.

L’annuo fervore ci doni,

purificando i cuori,

di tendere ancora una volta

alla beata Pasqua.

O Trinità, potente unico Dio,

l’universo di adori

e, liberato dal male,

ti canti un cantico nuovo.

Amen.

**SALMODIA**

**Ant. 1** A te pensando, Sion, \* sui fiumi di Babilonia sedevamo piangendo.

**Salmo 136,1-6**

Sui fiumi di Babilonia, là sedevamo piangendo \*

al ricordo di Sion.

Ai salici di quella terra \*

appendemmo le nostre cetre.

Là ci chiedevano parole di canto \*

coloro che ci avevano deportato,

canzoni di gioia, i nostri oppressori: \*

«Cantateci i canti di Sion!».

Come cantare i canti del Signore \*

in terra straniera?

Se ti dimentico, Gerusalemme, \*

si paralizzi la mia destra;

mi si attacchi la lingua al palato, †

se lascio cadere il tuo ricordo, \*

se non metto Gerusalemme al di sopra di ogni mia gioia.

Gloria.

**Ant. 1** A te pensando, Sion, \* sui fiumi di Babilonia sedevamo piangendo.

**Ant. 2** Pur se cammino in mezzo alla sventura, \* tu mi ridoni vita, o mio Signore.

**Salmo 137**

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: \*

hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli, \*

mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome \*

per la tua fedeltà e la tua misericordia:

hai reso la tua promessa \*

più grande di ogni fama.

Nel giorno in cui t’ho invocato, mi hai risposto, \*

hai accresciuto in me la forza.

Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra \*

quando udranno le parole della tua bocca.

Canteranno le vie del Signore, \*

perché grande è la gloria del Signore;

eccelso è il Signore e guarda verso l’umile \*

ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

Se cammino in mezzo alla sventura \*

tu mi ridoni la vita;

contro l’ira dei miei nemici stendi la mano \*

e la tua destra mi salva.

Il Signore completerà per me l’opera sua. \*

Signore, la tua bontà dura per sempre:

non abbandonare \*

l’opera delle tue mani.

Gloria.

**Ant. 2** Pur se cammino in mezzo alla sventura, \* tu mi ridoni vita, o mio Signore.

**PRIMA ORAZIONE**

Esaudisci, o Dio che ci ami, la nostra preghiera; da te ci viene l'invito a supplicarti, da te vengono aiuto e difesa. Per Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore che vive e regna con te nell'unità dello Spirito santo per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Ant.** Se il peso della colpa ci deprime, ci rialzi, Signore, la tua mano; \* la tua misericordia ci sollevi.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

O Dio, che illumini ogni uomo che viene in questo mondo, rischiara i nostri cuori con lo splendore della tua gloria, perché possiamo conoscerti e amarti con tutte le nostre forze. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

Gesù spalmò di fango gli occhi del cieco nato

e gli donò la luce.

Confessiamo adoranti

il vero Figlio di Dio.

Il Padre plasmò dalla polvere l'uomo

per mezzo del Verbo.

Confessiamo adoranti

il vero Figlio di Dio.

**Orazione**

Dio eterno, unica fonte di luce, che nel battesimo rischiari i cuori dei credenti con lo splendore dell'evangelo, dona al popolo a te consacrato di perseverare sulla strada della salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**

A Cristo, che morendo in croce ci ha meritato la vita, diciamo con animo grato:

*Sii propizio al tuo popolo, Signore*

Signore Gesù, che hai promesso nuovi cieli e nuova terra,

- rinvigorisci sempre la Chiesa con l'azione del tuo Spirito.

Agnello di Dio, immolato per i peccati nostri e di tutto il mondo,

- dona la pace ai popoli della terra.

Maestro pietoso, che hai approntato il cibo alla folla del deserto,

- fa' che non manchi a nessuno il necessario alla vita.

Salvatore dolcissimo, esempio e forma di ogni mansuetudine, pazienza e bontà,

- concedi agli educatori di perseverare coraggiosamente nella loro difficile missione.

Redentore dell'universo, che ci hai liberato dalla perdizione,

- accogli i nostri defunti nel regno della vita.

Rivolgiamo l’attenzione del cuore a Dio, il solo che può rimettere i nostri peccati:

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*