**VENERDI’ DELLA PRIMA SETTIMANA DI QUARESIMA**

**LODI MATTUTINE**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

*Al posto di* Alleluia *si dice*:

Lode a te, Signore, Re di eterna gloria.

**CANTICO DI ZACCARIA**

**Ant.** Sii propizio al tuo popolo, Signore, \* che contro te ha peccato.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

O Dio, che purifichi il cuore di chi si riconosce colpevole e da ogni reato sciogli la coscienza di chi si accusa a te, concedi il rimedio del tuo perdono a noi che siamo feriti dal peccato, perché, vinta ogni malefica dominazione, ti possiamo liberamente servire. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Volgetevi a me e sarete salvi, \* perché io sono Dio e non ce n’è un altro.

**Cantico: Is 45,15-26**

Veramente tu sei un Dio misterioso, \*

Dio di Israele, salvatore.

Saranno confusi e svergognati \*

quanti s'infuriano contro di lui;

se ne andranno con ignominia \*

i fabbricanti di idoli.

Israele sarà salvato dal Signore con salvezza perenne. \*

Non patirete confusione o vergogna per i secoli eterni.

Poiché così dice il Signore, che ha creato i cieli;

egli, il Dio che ha plasmato e fatto la terra \*

e l'ha resa stabile;

l'ha creata non come orrida regione, \*

ma l'ha plasmata perché fosse abitata:

«Io sono il Signore; non ce n'è un altro.

Io non ho parlato in segreto, \*

in un angolo oscuro della terra.

Non ho detto alla discendenza di Giacobbe: \*

Cercatemi in un'orrida regione!

Io sono il Signore, che parlo con giustizia, \*

che annunzio cose rette.

Radunatevi e venite, avvicinatevi tutti insieme, \*

superstiti delle nazioni!

Non hanno intelligenza

quelli che portano un idolo da loro scolpito \*

e pregano un dio che non può salvare.

Manifestate e portate le prove, \*

consigliatevi pure insieme!

Chi ha fatto sentire ciò da molto tempo \*

e chi l'ha predetto fin da allora?

Non sono forse io, il Signore?

Fuori di me non c'è altro Dio; \*

fuori di me non c'è Dio giusto e salvatore.

Volgetevi a me e sarete salvi, paesi tutti della terra, \*

perché io sono Dio; non ce n'è un altro.

Lo giuro su me stesso, la verità esce dalla mia bocca, \*

una parola irrevocabile:

davanti a me si piegherà ogni ginocchio, \*

per me giurerà ogni lingua».

Si dirà: «Solo nel Signore \*

si trovano vittoria e potenza! ».

Verso di lui verranno, coperti di vergogna, \*

quanti fremevano d'ira contro di lui.

Nel Signore saranno vittoriosi e si glorieranno.\*

tutti i discendenti di Israele.

Gloria.

**Ant. 1** Volgetevi a me e sarete salvi, \* perché io sono Dio e non ce n’è un altro.

**Ant. 2** Buono è il Signore \* ed eterna la sua misericordia.

**Salmi Laudativi**

**Salmo 99**

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †

servite il Signore nella gioia, \*

presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio; †

egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*

suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie, †

i suoi atri con canti di lode, \*

lodatelo, benedite il suo nome;

poiché buono è il Signore, †

eterna la sua misericordia, \*

la sua fedeltà per ogni generazione.

**Salmo 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Buono è il Signore \* ed eterna la sua misericordia.

**Salmo diretto**

**Salmo 50**

Pietà di me, o Dio,

secondo la tua misericordia; \*

nel tuo grande amore

cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*

mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, \*

il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te,

contro te solo ho peccato, \*

quello che è male ai tuoi occhi,

io l’ho fatto;

perciò sei giusto quando parli, \*

retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*

nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*

e nell’intimo m’insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*

lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia, \*

esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*

cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*

rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*

e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato, \*

sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*

e i peccatori a te ritorneranno.

Liberami dal sangue, Dio,

Dio mia salvezza, \*

la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*

e la mia bocca

proclami la tua lode;

poiché non gradisci il sacrificio \*

e, se offro olocausti,

non li accetti.

Uno spirito contrito \*

è sacrificio a Dio,

un cuore affranto e umiliato, \*

tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore

fa' grazia a Sion, \*

rialza le mura

di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*

l’olocausto e l’intera oblazione,

allora immoleranno vittime \*

sopra il tuo altare.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

Ascoltaci, Dio che tutti vuoi salvi, e non negarci i doni della tua eterna ricchezza: chi con tutto l’animo ti riconosce creatore e padre, più non resti impigliato nelle astuzie del demonio. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**

Le preghiere e le lacrime,

o Signore pietoso,

a te più intense si levano

in questo tempo santo.

Tu che conosci i cuori

e deboli ci vedi,

a chi si pente e ti invoca

concedi il tuo perdono.

Grande è il nostro peccato,

ma il tuo amore è più grande:

risana le oscure ferite

a gloria del tuo nome.

Dona il volere e la forza

di castigare le membra;

così lo spirito pronto

rifuggirà dalla colpa.

O Trinità beata, unico Dio,

accogli la nostra supplica

e questi giorni austeri

rendi fecondi e lieti.

Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*All’unico Signore, che è morto in croce per noi e ora vive alla destra del Padre, diciamo la nostra lode.*

Sacerdote sommo, che offri a Dio il sacrificio della salvezza, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Vittima immacolata, che hai versato il tuo sangue sull’altare della croce, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Unico mediatore, che incessantemente intercedi per noi presso il Padre, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Tu che presenti alla maestà divina il popolo dei redenti, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Tu che confermi a nostro favore l’alleanza eterna, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Tu che accogli benevolo l’orazione della tua Chiesa, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*

**VESPRI**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

**RITO DELLA LUCE**

Come nube d'incenso,

la mia preghiera, Signore, s'innalzi.

Guarda le mani a te levate, o Dio,

sacrificio di lode nella sera.

A te grido: soccorri,

ascolta questa voce che ti implora.

Guarda le mani a te levate, o Dio,

sacrificio di lode nella sera.

Poni la tua custodia alle mie labbra,

non ceda il cuore al fascino del male.

Guarda le mani a te levate, o Dio,

sacrificio di lode nella sera.

Come nube d'incenso,

la mia preghiera, Signore, s'innalzi.

Guarda le mani a te levate, o Dio,

sacrificio di lode nella sera.

**INNO**

Cristo, che a nostra salvezza

disponi il santo digiuno,

vieni e conforta il tuo popolo

che celebra la Quaresima.

Ispira il pentimento,

poni sul labbro la supplica

che mitighi la giustizia

e muova il Padre al perdono.

La grazia tua ci liberi

dal passato colpevole

e un futuro innocente

pietosa a noi propizi.

L’annuo fervore ci doni,

purificando i cuori,

di tendere ancora una volta

alla beata Pasqua.

O Trinità, potente unico Dio,

l’universo di adori

e, liberato dal male,

ti canti un cantico nuovo.

Amen.

Seguono poi, nella recitazione corale, le letture, con i salmelli e le orazioni qui riportate. E’ cosa lodevole che ciò si faccia anche nella recitazione non corale.

**PRIMA LETTURA**

**1Sam 12,1-15**

Dal primo libro di Samuele.

Samuele disse a tutto Israele: «Ecco ho ascoltato la vostra voce in tutto quello che mi avete chiesto e ho costituito su di voi un re. Da questo momento ecco il re procede davanti a voi. Quanto a me sono diventato vecchio e canuto e i miei figli eccoli tra di voi. Io ho vissuto dalla mia giovinezza fino ad oggi sotto i vostri occhi. Eccomi, pronunciatevi a mio riguardo alla presenza del Signore e del suo consacrato. A chi ho portato via il bue? A chi ho portato via l'asino? Chi ho trattato con prepotenza? A chi ho fatto offesa? Da chi ho accettato un regalo per chiudere gli occhi a suo riguardo? Sono qui a restituire!». Risposero: «Non ci hai trattato con prepotenza, né ci hai fatto offesa, né hai preso nulla da nessuno». Egli soggiunse loro: «È testimonio il Signore contro di voi ed è testimonio oggi il suo consacrato, che non trovate niente in mano mia?». Risposero: «Sì, è testimonio».

Allora Samuele disse al popolo: «È testimonio il Signore che ha stabilito Mosè e Aronne e che ha fatto uscire i vostri padri dal paese d'Egitto.

Ora state qui raccolti e io voglio discutere con voi davanti al Signore a causa di tutti i benefici che il Signore ha operato con voi e con i vostri padri. Quando Giacobbe andò in Egitto e gli Egiziani li oppressero e i vostri padri gridarono al Signore, il Signore mandò loro Mosè e Aronne che li fecero uscire dall'Egitto e li ricondussero in questo luogo. Ma poiché avevano dimenticato il Signore loro Dio, li abbandonò in potere di Sisara, capo dell'esercito di Cazor e in potere dei Filistei e in potere del re di Moab, che mossero loro guerra. Essi gridarono al Signore: Abbiamo peccato, perché abbiamo abbandonato il Signore e abbiamo servito i Baal e le Astàrti! Ma ora liberaci dalle mani dei nostri nemici e serviremo te. Allora il Signore vi mandò Ierub-Baal e Barak e Iefte e Samuele e vi liberò dalle mani dei nemici che vi circondavano e siete tornati a vita tranquilla. Eppure quando avete visto che Nacas re degli Ammoniti muoveva contro di voi, mi avete detto: No, vogliamo che un re regni sopra di noi, mentre il Signore vostro Dio è vostro re. Ora eccovi il re che avete scelto e che avevate chiesto. Vedete che il Signore ha costituito un re sopra di voi. Dunque se temerete il Signore, se lo servirete e ascolterete la sua voce e non sarete ribelli alla parola del Signore, voi e il re che regna su di voi vivrete con il Signore vostro Dio. Se invece non ascolterete la voce del Signore e sarete ribelli alla sua parola, la mano del Signore peserà su di voi, come pesò sui vostri padri».

**SALMELLO**

Regni della terra, cantate a Dio,

inneggiate al suo nome perché è buono.

Sorga Dio, i suoi nemici si disperdano

e fuggano davanti a lui quelli che lo odiano

**ORAZIONE**

Sii propizio ai servi che ti implorano, o Dio, e moltiplica su di loro i tuoi doni di grazia, perché tengano viva sempre la fiamma della fede, della speranza, della carità, e possano perseverare nell’osservanza dei tuoi precetti. Per Cristo nostro Signore.

**SECONDA LETTURA**

**Es 3,1-12**

Dal libro dell’Esodo.

Mosè stava pascolando il gregge di Ietro, suo suocero, sacerdote di Madian, e condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb. L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco in mezzo a un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva nel fuoco, ma quel roveto non si consumava. Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a vedere questo grande spettacolo: perché il roveto non brucia?». Il Signore vide che si era avvicinato per vedere e Dio lo chiamò dal roveto e disse: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è una terra santa!». E disse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe». Mosè allora si velò il viso, perché aveva paura di guardare verso Dio.

Il Signore disse: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sorveglianti; conosco infatti le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dalla mano dell'Egitto e per farlo uscire da questo paese verso un paese bello e spazioso, verso un paese dove scorre latte e miele, verso il luogo dove si trovano il Cananeo, l'Hittita, l'Amorreo, il Perizzita, l'Eveo, il Gebuseo. Ora dunque il grido degli Israeliti è arrivato fino a me e io stesso ho visto l'oppressione con cui gli Egiziani li tormentano. Ora va'! Io ti mando dal faraone. Fa' uscire dall'Egitto il mio popolo, gli Israeliti!». Mosè disse a Dio: «Chi sono io per andare dal faraone e per far uscire dall'Egitto gli Israeliti?». Rispose: «Io sarò con te. Eccoti il segno che io ti ho mandato: quando tu avrai fatto uscire il popolo dall'Egitto, servirete Dio su questo monte».

**SALMELLO**

Dio apparve a Mosè e gli disse:  
“Va’! Ti mando dal faraone

perché tu liberi il mio popolo

dall’oppressione degli Egiziani.

Ho visto la sventura d’Israele

e sono sceso a redimerlo

dalla schiavitù e dalla miseria”.

**ORAZIONE**

Dio, principio della nostra salvezza, che rivelandoti prodigiosamente hai soccorso il popolo nell’afflizione, spezza le catene dei nostri peccati e guidaci alla libertà della tua Pasqua. Per Cristo nostro Signore.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Risanami, Signore, \* contro di te ho peccato.

**Salmo 40**

Beato l’uomo che ha cura del debole, \*

nel giorno della sventura il Signore lo libera.

Veglierà su di lui il Signore, †

lo farà vivere beato sulla terra, \*

non lo abbandonerà alle brame dei nemici.

Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; \*

gli darai sollievo nella sua malattia.

Io ho detto: «Pietà di me, Signore; \*

risanami, contro di te ho peccato».

I nemici mi augurano il male: \*

«Quando morirà

e perirà il suo nome?».

Chi viene a visitarmi dice il falso, †

il suo cuore accumula malizia \*

e uscito fuori sparla.

Contro di me sussurrano insieme i miei nemici, \*

contro di me pensano il male:

«Un morbo maligno su di lui si è abbattuto, \*

da dove si è steso non potrà rialzarsi».

Anche l’amico in cui confidavo, †

anche lui, che mangiava il mio pane, \*

alza contro di me il suo calcagno.

Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami, \*

che io li possa ripagare.

Da questo saprò che tu mi ami \*

se non trionfa su di me il mio nemico;

per la mia integrità tu mi sostieni, \*

mi fai stare alla tua presenza per sempre.

Sia benedetto il Signore, Dio d’Israele, \*

da sempre e per sempre. Amen, amen.

Gloria.

**Ant. 1** Risanami, Signore, \* contro di te ho peccato.

**Ant. 2** Dio è per noi rifugio e forza. †

**Salmo 45**

Dio è per noi rifugio e forza, \*

† aiuto sempre vicino nelle angosce.

Perciò non temiamo se trema la terra, \*

se crollano i monti nel fondo del mare.

Fremano, si gonfino le sue acque, \*

tremino i monti per i suoi flutti.

Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio, \*

la santa dimora dell’Altissimo.

Dio sta in essa: non potrà vacillare; \*

la soccorrerà Dio, prima del mattino.

Fremettero le genti, i regni si scossero; \*

egli tuonò, si sgretolò la terra.

Il Signore degli eserciti è con noi, \*

nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Venite, vedete le opere del Signore, \*

egli ha fatto portenti sulla terra.

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †

romperà gli archi e spezzerà le lance, \*

brucerà con il fuoco gli scudi.

Fermatevi e sappiate che io sono Dio, \*

eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.

Il Signore degli eserciti è con noi, \*

nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Gloria.

**Ant. 2** Dio è per noi rifugio e forza.

**ORAZIONE**

Ascoltaci, Dio che tutti vuoi salvi, e non negarci i doni della tua eterna ricchezza: chi con tutto l’animo ti riconosce creatore e padre, più non resti impigliato nelle astuzie del demonio. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

Non si dice né il Cantico della beata Vergine né la seconda orazione.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

Nel sangue prezioso di Gesù Salvatore,

o Padre hai lavato la Chiesa

Eva novella, tratta dal suo fianco squarciato.

Tu chiami al regno eterno

questa sposa di Cristo senza macchia.

Eva novella, tratta dal suo fianco squarciato.

**Orazione**

Dio, che ascolti dal cielo, a te sale la nostra preghiera: fa’ che, purificàti dal pentimento del cuore e dalla mortificazione del corpo, meritiamo di ricevere ancora l’effusione dello Spirito di novità, donatoci dal Figlio tuo crocifisso, che vive e regna nei secoli dei secoli

**INTERCESSIONI**

Rivolgiamo la nostra comune preghiera a Cristo Salvatore, che ci ha riscattati a prezzo del tuo sangue:

*Abbi pietà, Signore, del tuo popolo.*

Signore Gesù, che ti sei caricato delle nostre sofferenze

- donaci la forza di sopportare con fede ogni dolore.

La tua morte ha cancellato le nostre colpe,

la tua risurrezione ci ha dato salvezza;

- accogli benevolo i giorni della nostra penitenza

Ti sei fatto obbediente fino alla morte e alla morte di croce;

- infondi in noi lo spirito di docilità e di mitezza.

Sei venuto a chiamare e a salvare i peccatori;

- purifica i nostri cuori dalla colpa.

Autore della vita, ricordati di coloro che già hanno lasciato questo mondo

- e prepara per loro la gloria della vita risorta.

Fondiamo le nostre voci e preghiamo come Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*