**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA**

**PRIMI VESPRI**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

**RITO DELLA LUCE**

Chi mi segue, ha già vinto le tenebre:

per una strada sicura cammina.

Egli avrà la luce della vita

- dice il Signore -.

Se custodirà la mia parola,

non gusterà la morte.

Egli avrà la luce della vita

- dice il Signore -.

Chi mi segue, ha già vinto le tenebre:

per una strada sicura cammina.

Egli avrà la luce della vita

- dice il Signore -.

**INNO**

Quaresima è tempo santo:

dopo Mosè e i Profeti

anche il Signore del mondo

obbedì al rito antico.

Sobrio sia il cibo, sobria la parola;

contro le insidie del male

l’animo attento allo Spirito

vigili i sensi inquieti.

Grida e pianto si levino

a placare la collera:

a chi ti offese peccando,

perdona , o dolce Padre.

Noi siamo pur se deboli,

plasmati dalle tue mani:

o Dio, non disconoscere

l’opera tua mirabile.

Assolvi dalle colpe,

accresci il gusto del bene:

a te, supremo Giudice,

rendici grati per sempre.

O Trinità beata, unico Dio,

accogli la nostra supplica

e questi giorni austeri

rendi fecondi e lieti.

Amen.

**RESPONSORIO**

I cieli si aprirono e piovve

quaranta giorni e quaranta notti. Alleluia

Chi volle salvare la vita entrò nell’arca, alleluia,

e il Signore la chiuse, alleluia, alleluia.

I nostri padri ci hanno raccontato

quanto ha compiuto Dio nei tempi antichi. Alleluia.

Chi volle salvare la vita entrò nell’arca, alleluia,

e il Signore la chiuse, alleluia, alleluia.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Accogli, Signore, la nostra supplica.

**Salmo 141**

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*

con la mia voce supplico il Signore;

davanti a lui effondo il mio lamento, \*

al suo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*

tu conosci la mia via.

Nel sentiero dove cammino \*

mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*

nessuno mi riconosce.

Non c’è per me via di scampo, \*

nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †

dico: Sei tu il mio rifugio, \*

sei tu la mia sorte nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: \*

ho toccato il fondo dell’angoscia.

Salvami dai miei persecutori \*

perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita, \*

perché io renda grazie al tuo nome:

i giusti mi faranno corona \*

quando mi concederai la tua grazia.

Gloria.

**Ant. 1** Accogli, Signore, la nostra supplica.

**Ant. 2** Non c’è per noi rifugio, \* se non sperare in te, Cristo Signore.

**Salmo 140,1-9**

Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*

ascolta la mia voce quando t’invoco.

Come incenso salga a te la mia preghiera, \*

le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*

sorveglia la porta delle mie labbra.

Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †

e compia azioni inique con i peccatori: \*

che io non gusti i loro cibi deliziosi.

Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †

ma l’olio dell’empio non profumi il mio capo; \*

tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*

che da me avevano udito dolci parole.

Come si fende e si apre la terra, \*

le loro ossa furono disperse alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*

in te mi rifugio, proteggi la mia vita.

Preservami dal laccio che mi tendono, \*

dagli agguati dei malfattori.

Gloria.

**Ant. 2** Non c’è per noi rifugio, \* se non sperare in te, Cristo Signore.

**PRIMA ORAZIONE**

Perdona, o Dio, le colpe dei tuoi servi e purifica il nostro cuore, perché possiamo cominciare con volenterosa letizia i giorni della penitenza quaresimale e meritiamo di ottenere gli aiuti che ti chiediamo con fede. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con Te nell’unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Ant.** Non di solo pane vive l’uomo, \* ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

Assisti, o Dio di misericordia, la tua Chiesa, che entra in questo tempo di penitenza con animo docile e pronto, perché, liberandosi dall’antico contagio del male, possa giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

**Ant.** Santo Dio, santo Forte, santo e misericordioso Salvatore, \* non abbandonarci all’amaro destino di una morte senza speranza.

**Cantico: Fil 2,6-11**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*

non considerò un tesoro geloso

la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †

assumendo la condizione di servo \*

e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †

facendosi obbediente fino alla morte \*

e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*

e gli ha dato il nome

che è al di sopra di ogni altro nome;

perchè nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †

nei cieli, sulla terra \*

e sotto terra;

e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, \*

a gloria di Dio Padre.

Gloria.

**Ant.** Santo Dio, santo Forte, santo e misericordioso Salvatore, \* non abbandonarci all’amaro destino di una morte senza speranza.

**Orazione**

Tu che nel battesimo ci hai chiamato a partecipare alla sorte felice dei figli, donaci, Padre santo, di saper sollecitare la tua misericordia con la sobrietà della vita e la quotidiana vittoria sulle cattive nostre inclinazioni. Per Cristo nostro Signore.

**INTERCESSIONI**

All’inizio del tempo di Quaresima, preghiamo il Padre, che vuole disporre i nostri cuori a celebrare fruttuosamente i misteri della morte e della risurrezione di Gesù, suo Figlio:

*Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.*

Non trattarci, o Dio, secondo i nostri peccati,

* ma guarda benevolo alla fede della tua Chiesa.

Tu che hai cuore di padre,

* apri ai figli prodighi le porte della tua casa.

Tu non vorrai restare sdegnato per sempre:

* salva dallo sconforto chi è oppresso dalla tentazione.

Tu non ci compensi come meritano le nostre colpe:

* solleva e riporta alla fiducia i cuori di chi è senza speranza.

Tu ci ricordi che noi siamo polvere:

* accogli nella tua gloria i nostri defunti.

Certi della misericordia del nostro Dio, che è sempre pronto al perdono, a lui eleviamo la supplica:

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*

**LODI MATTUTINE**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

*Al posto di* Alleluia *si dice*:

Lode a te, Signore, Re di eterna gloria.

**CANTICO DI ZACCARIA**

**Ant.** Il diavolo lo lasciò, \* ed ecco gli angeli gli si accostarono e lo seguirono.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**PRIMA ORAZIONE**

Santifica, o Dio onnipotente, questo primo giorno del tempo quaresimale e sostieni la tua Chiesa con la grazia del Salvatore, di cui vogliamo seguire l’esempio, per impegnarci con amore più grande nel tuo santo servizio. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell’unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Israele benedica il Signore \* e levi un inno al nostro Dio.

**Cantico: Dn 3,57-88.56**

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*

lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*

Benedite, cieli, il Signore,

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*

benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*

benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*

benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*

benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*

Benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*

benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*

benedite, folgori e nubi, il Signore,

Benedica la terra il Signore, \*

lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*

benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.

Benedite, sorgenti, il Signore, \*

benedite, mari e fiumi, il Signore,

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell’acqua, il Signore, \*

benedite, uccelli tutti dell’aria, il Signore.

Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*

benedite, figli dell’uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*

lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*

benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*

benedite, pii e umili di cuore, il Signore,

Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*

lodatelo ed esaltatelo nei secoli,

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito santo, \*

lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*

degno di lode e di gloria nei secoli.

*Non si dice il* Gloria.

**Ant. 1** Israele benedica il Signore \* e levi un inno al nostro Dio.

**Ant. 2** Cantate a Dio, inneggiate al Signore, \* che gli umili corona di vittoria.

**Salmi Laudativi**

**Salmo 149**

Cantate al Signore un canto nuovo; \*

la sua lode nell’assemblea dei fedeli.

Gioisca Israele nel suo Creatore, \*

esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*

con timpani e cetre gli cantino inni.

Il Signore ama il suo popolo, \*

incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*

sorgano lieti dai loro giacigli.

Le lodi di Dio sulla loro bocca \*

e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli \*

e punire le genti;

per stringere in catene i loro capi, \*

i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*

il giudizio già scritto:

questa è la gloria \*

per tutti i suoi fedeli.

**Salmo 116**

Lodate il Signore, popoli tutti, \*

voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*

e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria.

**Ant. 2** Cantate a Dio, inneggiate al Signore, \* che gli umili corona di vittoria.

**Salmo diretto**

**Salmo 62,2-9**

O Dio, tu sei il mio Dio, all’aurora ti cerco, \*

di te ha sete l’anima mia,

a te anela la mia carne, \*

come terra deserta, arida, senz’acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*

per contemplare

la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita, \*

le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finchè io viva, \*

nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convito, \*

e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo \*

penso a te nelle veglie notturne,

tu sei stato il mio aiuto, \*

esulto di gioia all’ombra delle tue ali.

A te si stringe \*

l’anima mia.

La forza della tua destra \*

mi sostiene.

Gloria.

**SECONDA ORAZIONE**

Perdona, o Dio, le colpe dei tuoi servi e purifica il nostro cuore, perché possiamo cominciare con volenterosa letizia i giorni della penitenza quaresimale e meritiamo di ottenere gli aiuti che ti chiediamo con fede. Per Cristo nostro Signore.

**INNO**

O sole dell’anima, Cristo,

ora che il giorno nasce,

la luce tua benefica

le tenebre nostre dispersa.

Dona a chi indugia nel male

un cuore arreso e pentito:

ci vinca infine e salvi

la lunga tua pazienza.

Si dissolva nel pianto

ogni nascosta colpa;

se grande fu il peccato,

scenda più largo il perdono.

E’ il tempo della grazia

e tutto rifiorisce;

è il tempo di tornare

gioiosamente a te.

Terra e cielo ti cantino,

o Trinità, dolce fonte d’amore:

lo Spirito che rinnova

dischiuda il labbro alla lode.

Amen.

**ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE**

*Al Salvatore degli uomini salga dai cuori pentiti l’implorazione:*

Cristo, Dio benigno, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Unigenito del Padre, che solo sei santo, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Redentore, che ci hai liberato dalla schiavitù del Maligno, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Gesù, che hai voluto subire la morte per gli iniqui, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Giudice, che tornerai con gli angeli e con i santi, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Signore, che ci farai sedere alla tua mensa, Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*

**SECONDI VESPRI**

*Introduzione come nell’Ordinario.*

**RITO DELLA LUCE**

O viva fiamma della mia lucerna,

o Dio, mia luce!

Illumina, Signore, il mio cammino,

sola speranza nella lunga notte.

Se l’animo vacilla o s’impaura,

rinvigorisci e salva.

Illumina, Signore, il mio cammino,

sola speranza nella lunga notte.

O viva fiamma della mia lucerna,

o Dio, mia luce!

Illumina, Signore, il mio cammino,

sola speranza nella lunga notte.

**INNO**

Quaresima è tempo santo:

dopo Mosè e i Profeti

anche il Signore del mondo

obbedì al rito antico.

Sobrio sia il cibo, sobria la parola;

contro le insidie del male

l’animo attento allo Spirito

vigili i sensi inquieti.

Grida e pianto si levino

a placare la collera:

a chi ti offese peccando,

perdona , o dolce Padre.

Noi siamo pur se deboli,

plasmati dalle tue mani:

o Dio, non disconoscere

l’opera tua mirabile.

Assolvi dalle colpe,

accresci il gusto del bene:

a te, supremo Giudice,

rendici grati per sempre.

O Trinità beata, unico Dio,

accogli la nostra supplica

e questi giorni austeri

rendi fecondi e lieti.

Amen.

**RESPONSORIO**

Volgiti, Signore; fino a quando?

Muoviti a pietà dei tuoi servi.

Saziaci al mattino con la tua grazia:

esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Muoviti a pietà dei tuoi servi.

**SALMODIA**

**Ant. 1** Santo, Santo, Santo, Signore, Salvatore del mondo; \* abbi pietà di noi.

**Salmo 109,1-5.7**

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,

finchè io ponga i tuoi nemici \*

a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere

stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;

dal seno dell’aurora, \*

come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.

Lungo il cammino si disseta al torrente \*

e solleva alta la testa.

Gloria.

**Ant. 1** Santo, Santo, Santo, Signore, Salvatore del mondo; \* abbi pietà di noi.

**Ant. 2** Noi siamo il suo santuario, \* il popolo d’Israele è il suo dominio.

**Salmo 113A**

Quando Israele uscì dall’Egitto, \*

la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,

Giuda divenne il suo santuario, \*

Israele il suo dominio.

Il mare vide e si ritrasse, \*

il Giordano si volse indietro,

i monti saltellarono come arieti, \*

le colline come agnelli di un gregge.

Che hai tu, mare, per fuggire, \*

e tu, Giordano, perché torni indietro?

Perché voi monti saltellate come arieti \*

e voi colline come agnelli di un gregge?

Trema, o terra, davanti al Signore, \*

davanti al Dio di Giacobbe,

che muta la rupe in un lago, \*

la roccia in sorgenti d’acqua.

Gloria.

**Ant. 2** Noi siamo il suo santuario, \* il popolo d’Israele è il suo dominio.

**PRIMA ORAZIONE**

Perdona, o Dio, le colpe dei tuoi servi e purifica il nostro cuore, perché possiamo cominciare con volenterosa letizia i giorni della penitenza quaresimale e meritiamo di ottenere gli aiuti che ti chiediamo con fede. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con Te nell’unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Ant.** Adora il Signore Dio tuo, \* rendi culto a lui solo.

*Alla fine, ripetuta l’antifona, si aggiunge:*

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

**SECONDA ORAZIONE**

Assisti, o Dio di misericordia, la tua Chiesa, che entra in questo tempo di penitenza con animo docile e pronto, perché, liberandosi dall’antico contagio del male, possa giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua. Per Cristo nostro Signore.

**COMMEMORAZIONE DEL BATTESIMO**

**Ant.** Custodisci, Signore, l’uomo, tua immagine viva, che hai prediletto, col Padre, su tutte le cose.

**Cantico: 1Pt 2,21-24**

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, \*

perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato e non si trovò inganno \*

sulla sua bocca,

oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*

e soffrendo non minacciava vendetta,

ma rimetteva la sua causa \*

a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo \*

sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,

vivessimo per la giustizia; \*

dalle sue piaghe siamo stati guariti.

**Ant.** Custodisci, Signore, l’uomo, tua immagine viva, che hai prediletto, col Padre, su tutte le cose.

**Orazione**

Signore Gesù Cristo, che in questo prezioso tempo di Quaresima ci inviti a sopportare la fatica e il dolore con animo più forte e generoso, concedi a tutti gli uomini, rinnovati dal lavacro battesimale, una preghiera assidua e senza stanchezze e la capacità di attendere alla penitenza che salva. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**INTERCESSIONI**

A Dio che ci ha riconciliato a sé per mezzo di Cristo, eleviamo la nostra implorazione:

*Converti a te i nostri cuori.*

Signore, che rimetti le colpe ai tuoi servi pentiti,

* dona vigore alla Chiesa che annuncia il perdono.

Dio di misericordia, che ci hai chiamato a costruire un solo corpo in Cristo,

* fa’ che regni in tutti noi la tua pace.

Creatore buono e paziente, che nella mitezza e nella fedeltà governi l’universo,

* cambia la vita di chi si è allontanato dal tuo amore.

Tu che, in vista della loro assoluzione, richiami e correggi gli erranti,

* sostieni coloro che intraprendono il cammino della conversione.

Giudice eterno, che tutti gli uomini giudichi con benevolenza,

* accogli quanti sono morti nel segno della fede.

In questo tempo di grazia supplichiamo con fiducia colui che ascolta sempre con bontà la voce dei suoi figli:

Padre nostro.

*Conclusione come nell’Ordinario.*